

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол №5 от 28.08.2023

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
МБДОУ «Детский сад города Оханска»  
Г.Ю. Шерстобитова  
Приказ № 156 от 28.08.2023

**Режим дня**

в ясельной группе холодный период года (сентябрь - май)

**МБДОУ «Детский сад города Оханска»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
Прием, осмотр, игры			7.30 - 8.40		
Гимнастика			8.40 - 8.50		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.50 - 9.20		
Самостоятельные игры			9.20 – 9.30		
Игры – занятия	9.30 – 9.38	9.30 – 9.38	9.30 – 9.38	9.30 – 9.38	9.30 -9.38
Игры, подготовка к прогулке, прогулка,	9.38– 11.30	9.38– 11.30	9.38– 11.30	9.38– 11.30	9.38– 11.30
Возвращение с прогулки, игры			11.30 – 11.55		
Подготовка к обеду, игры, обед			11.55 – 12.35		
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры			12.35 – 15.30		
Игры – занятия (по подгруппам)	15.30 – 15.38		15.30-15.38	15.30-15.38	
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная по интересам		15.30-15.53			15.30-15.53
Подготовка к полднику, полдник			15.53 – 16.25		
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная по интересам			16.25 – 17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой			17.00 – 18.00		

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол №5 от 28.08.2023

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад города Оханска»

Г.Ю. Шерстобитова

Приказ №156 от 28.08.2023

**Режим дня****в I младшей группе холодный период года (сентябрь - май)****МБДОУ «Детский сад города Оханска»**

<b>Режимные моменты</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.45
Гимнастика	8.50 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме	9.30 – 9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.40
Занятия в игровой форме	15.40 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная по интересам	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00
Уход детей домой	До 18.00

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
протокол №5 от 28.08.2023



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад города Оханска»  
Г.Ю. Шерстобитова  
Приказ №156 от 28.08.2023

**Режим дня**  
**во II младшей группе холодный период года (сентябрь - май)**  
**МБДОУ «Детский сад города Оханска»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, осмотр, игры, общение	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Самостоятельные игры, общение с воспитателем, предварительная работа к занятиям	8.40 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.30
Занятия (включая гимнастику в процесс занятия – 2 минуты)	<b>1. 9.30 – 9.45</b> <b>2. 9.55 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.10 (1 час 40 мин)
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.40 – 15.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам (понедельник, среда, четверг)	15.10 – 15.35
Занятие (физкультурная деятельность – вторник, пятница)	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00 (1 час 20 мин)

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол №5 от 28.08.2023

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад города Оханска»

Г.Ю. Шерстобитова

Приказ № 156 от 28.08.2023

**Режим дня****в средней группе холодный период года (сентябрь - май)****МБДОУ «Детский сад города Оханска»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.40 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процесс занятия – 2 минуты)	<b>1. 9.30 – 9.50</b> <b>2. 10.00 – 10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.20 (2 часа)
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	12.50 – 15.20
Самостоятельные игры	15.20 – 15.40
Занятия (физкультурные занятия – вторник, пятница)	15.40 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00 (1 час)

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол №5 от 28.08.2023

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий

МБДОУ «Детский сад города Оханска»

Г.Ю. Шерстобитова

Приказ № 156 от 28.08.2023

**Режим дня**

**в старшей группе холодный период года (сентябрь - май)**

**МБДОУ «Детский сад города Оханска», корпус 6**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.50				
Утренняя гимнастика	8.50 – 9.00				
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельные игры	9.00 – 9.30				
Занятия (включая гимнастику в процесс занятия – 2 минуты)	1. 9.30 – 9.55 2. 10.15 – 10.40	1. 9.30 – 9.55 2. 10.05 – 10.30 3. 11.30– 11.55	1. 9.30 – 9.55 2. 10.15 – 10.40 3.10.45 – 11.10	1. 9.30 – 9.55 2. 10-15 – 10.40	1. 9.30 – 9.55 2. 10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры труд, экспериментирование, общение по интересам) возвращение с прогулки	10.40 – 12.30	10.40 – 12.30	10.40 – 12.30	10.40 – 12.30	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00				
Подготовка ко сну, сон постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30				
Занятия (включая гимнастику в процесс занятия – 2 минуты)	15.30 – 15.55		15.30 – 15.55		
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.25				
Игры, досуги, кружки, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.25 – 16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00				
Уход детей домой	До 18 часов				

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
протокол №5 от 28.08.2023



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад города Оханска»  
Г.Ю. Шерстобитова  
Приказ №156 от 28.08.2023

**Режим дня**

**в подготовительной к школе группе холодный период года (сентябрь - май)**

**МБДОУ «Детский сад города Оханска», корпус 6**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30 – 9.00				
Утренняя гимнастика	9.00 – 9.10				
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность	9.10 – 9.30				
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	1. 9.30 – 10.00 2. 10.10– 10.40 3. 10.50– 11.20	1. 9.30-10.00 2. 10.50-11.20 3. 12.05 – 12.35	1. 9.30-10.00 2. 10.15-10.45 3. 10.55-11.25	1. 9.30-10.00 2. 10.10-10.40	1-3 неделя 9.30-10.00 10.35-11.05 2-4 неделя 9.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.20-12.40	11.20-12.40	11.25-12.40	11.20-12.40	1-3 неделя 11.05-12.40 2-4 неделя 11.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10				
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	13.10-15.40				
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10				
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00				
Уход домой	до 18.00				