

Принято:  
педагогическим советом  
протокол от 27.11.2020г. № 4



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад города Оханска»  
Г.Ю. Шерстобитова  
приказ от 27.11.2020 №272/1

## **Режим занятий воспитанников в МБДОУ «Детский сад города Оханска»**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад города Оханска» (далее – дошкольная организация) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы дошкольной организации и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя, выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:  
– полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
- 15 мин в 2 младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут в группах раннего возраста (по 10 минут в утренний и вечерний отрезок времени);
- 30 мин в 2 младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на занятие, воспитатели проводят физкультурные паузы (физические упражнения). Перерывы между периодами занятий составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинается не ранее 9.20.



#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с применением электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти до семи лет.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных видов ЭСО на занятии определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию воспитанниками, составляет 5-7 минут.

4.4. Во время занятия с использованием электронных средств обучения воспитателя приводят с детьми гимнастику для глаз.

#### **Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей и составляет не более:

- 6-8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в 2 младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

4.4. В морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.