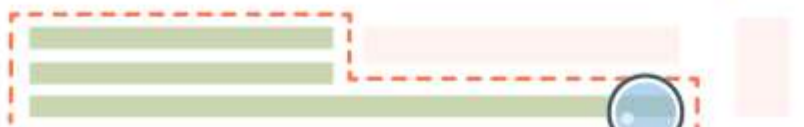


# 5 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ



**1. Обращайте внимание на то, какие сайты посещает Ваш ребенок**



**2. Учите ребёнка избирательно относиться к информации, которую он получает в Интернете и проверять её**

**3. Объясните ребенку, как правильно реагировать на возможного агрессора и конфликтные ситуации в Интернете**

**5. Используйте технологии родительского контроля на всех устройствах с выходом в Интернет:**



**4. РАССКАЖИТЕ РЕБЕНКУ О ТОМ, КАКУЮ ИНФОРМАЦИЮ РАЗМЕЩАТЬ НА СТРАНИЦАХ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ ОПАСНО:**



О СВОЁМ  
МЕСТОПОЛОЖЕНИИ



О ПЛАНАХ  
НА ДЛИТЕЛЬНЫЕ  
ПОЕЗДКИ



ФОТО  
ДОРОГИХ ВЕЩЕЙ  
И ПОДАРКОВ



ФОТО  
КВАРТИРЫ  
ИЛИ ДОМА



СВОЙ  
ДОМАШНИЙ  
АДРЕС



ФОТО  
ЛИЧНЫХ ДОКУМЕНТОВ  
И БАНКОВСКИХ КАРТ

# ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ при угрозе или совершении акта терроризма

## ЕСЛИ ВАМ ПОСТУПИЛ ЗВОНОК ИЛИ ПИСЬМО С УГРОЗОЙ ТЕРАКТА



- Запомнить точное содержание разговора
- Отметить манеру речи, особенности голоса, характерные слова и обороты
- Постарайтесь уловить звуковой фон



**СРОЧНО УВЕДОМИТЬ СЛУЖБУ БЕЗОПАСНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЯ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ**

- Письмо с угрозой не передавать в руки другим сотрудникам



## КАК РАСПОЗНАТЬ ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО

**САМЫМИ ЯВНЫМИ ПРИЗНАКАМИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ ЯВЛЯЮТСЯ**



АНТЕННА



ЗВУК ЧАСОВОГО МЕХАНИЗМА



ПРОВОДА



БАТАРЕЙКИ, ИЗОЛЕНТА

**ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:**



- брошенные портфели,
- чемоданы, сумки,
- свертки, мешки,
- ящики, коробки,
- бесхозные машины

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА**



запрещается пользоваться мобильными телефонами, радиостанциями



запрещается прикасаться, опасно

- **НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЬ ОБ ОБНАРУЖЕННОМ ПОДОЗРИТЕЛЬНОМ ПРЕДМЕТЕ В ОРГАНЫ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**



- **ИСКЛЮЧИТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАДИОСВЯЗИ, МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ, СПОСОБНЫХ ВЫЗВАТЬ СРАБАТЫВАНИЕ РАДИОВЗРЫВАТЕЛЯ. ДОЖДАТЬСЯ ПРИВЕТЛИВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**



- **ОБЕЗВРЕЖИВАНИЕ ВЗРЫВООПАСНОГО ПРЕДМЕТА ПРОИЗВОДИТСЯ ТОЛЬКО СОТРУДНИКАМИ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**



## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Подготовиться к экстренной эвакуации. Для этого необходимо сложить в сумку документы, деньги, немного продуктов. Желательно иметь свисток.



- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации. Убрать с балконов и лоджий горючесмазочные и легковоспламеняющиеся материалы.

- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи. Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи.



- Избегать мест скопления людей.

- Держать постоянно включенными радиоприемник, радиоточку, телевизор.



- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы.

## ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ



**НЕ ОКАЗЫВАЙТЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ, ВЫПОЛНЯЙТЕ ВСЕ ТРЕБОВАНИЯ**



**НЕ ВМЕШИВАЙТЕСЬ В ПЕРЕГОВОРЫ, НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ВЕСТИ ИХ САМОСТОЯТЕЛЬНО**



**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ БЕЖАТЬ, ЕСЛИ НЕТ УВЕРЕННОСТИ В УСПЕХЕ**



Постарайтесь запомнить как можно больше о террористах: их число, вооруженность, телосложение, темперамент, акцент, манера речи и т.д.

**О НАЧАЛЕ ШТУРМА МОГУТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ:**

- Резкий отлетающий звук (взрыв, сирена)
- Затянувшаяся пауза в ходе переговоров



**ПРИ НАЧАЛЕ ШТУРМА ПОСТАРАЙТЕСЬ РАСПОЛОЖИТЬСЯ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН И ДВЕРЕЙ, ЛЕЖЬ НАИЛИ СЕДЬ, СЛОЖИВ РУКИ НА ЗАТЫЛКЕ. В РУКАХ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НИКАКИХ ПРЕДМЕТОВ**

# АНТИТЕРРОР

## памятка по безопасности

### «Если ты дома один»

1. Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону.
2. Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).
3. На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назвать себя.
4. Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.
5. Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что неправильно записал нужный ему адрес и позвони родителям.
6. Если незнакомец представился работником ЖКХ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.
7. Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (полиции), не открывая двери, попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им.
8. Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова полиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.
9. Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови полицию.
10. Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.
11. В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.

**Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности.**



# Симптомы COVID-19

При появлении симптомов...

→ Не занимайтесь самолечением!

→ Вызывайте врача на дом!



**ГЦМП** ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ



МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КОМИССИЯ  
ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ

# БЕЗОПАСНЫЕ ОКНА



## ВАЖНО

В Московской области в 2018 году произошло 82 случая выпадения несовершеннолетних (1-7 лет) из открытых окон, в результате 12 детей погибли.

Пострадавшие получают тяжелые травмы, которые требуют длительного лечения и восстановления. Как правило, пик этих случаев приходится на теплое время года.



## НЕЛЬЗЯ

Оставлять детей:

- без присмотра взрослых;
- под присмотром пожилых людей или несовершеннолетних детей (братьев, сестер).

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ

окна открытыми, используйте верхние форточки или же вертикальный режим проветривания

### ПОМНИТЕ:

москитная сетка не выдерживает веса маленького ребенка!

### ИСПОЛЬЗУЙТЕ

специальные замки или решетки на окнах (ограничители, блокираторы, детские замки, цепочки, решетки)

### БЛОКИРУЙТЕ

окна так, чтобы ребенок не смог их открыть – открутите ручку окна и спрячьте ее

### НЕОБХОДИМО

убрать стулья, кровати, другие предметы мебели от окна, т.к. малыш может легко вскарабкаться на подоконник

### ЗАКРЫВАЙТЕ

балконную дверь

### НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ

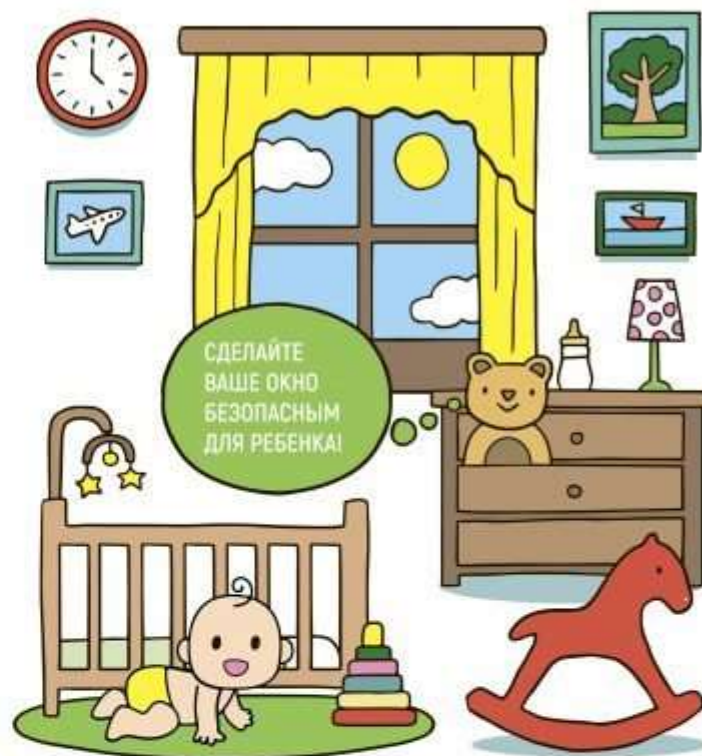
ребенка в квартире без присмотра

### НЕ ДЕРЖИТЕ

маленьких детей на руках около открытого окна. Ребенок может вырваться, увидев что-то интересное

### ВОСПИТЫВАЙТЕ РЕБЕНКА:

не ставьте его на подоконник, объясните малышу опасность открытого окна



**ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ, ВНИМАНИЯ И КОНТРОЛЯ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА**

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КОМИССИЯ  
ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ  
САЙТ: [KDN.MOSREG.RU](http://KDN.MOSREG.RU) ТЕЛ.: +7 (903) 100-49-09



## ПАМЯТКА

### Для детей и родителей «БЕЗОПАСНОЕ КУПАНИЕ»

Наступает лето. Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Купание ребенка в открытом водоёме считается опасным. Но это вовсе не значит, что нужно лишать малыша такого удовольствия. Риск прямо связан со здравомыслием взрослых.

#### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ В ОТКРЫТЫХ ВОДОЁМАХ

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями

- Купаться следует только в специально оборудованных местах, где есть спасатель и медицинский пункт.
- Нельзя заниматься плаванием сразу после еды.
- Не купайтесь в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов, а также находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
- Для плавания используйте лишь крути и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер, чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них.
- Следите за играми детей даже на мелководье.
- Не оставляйте малышей одних возле воды. Всегда будьте возле малышей. Всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться.
- Старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него ещё на берегу спасательный жилет.
- Не разрешайте детям заплывать далеко от берега и нырять на мелких местах или там, где незнакомое дно.
- Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно! Не допускайте грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущего человека, «топить» его. Нельзя подавать ложные сигналы о помощи.
- Если у ребёнка появился озноб, ему необходимо сразу выйти из воды и согреться.
- Нельзя прыгать или бросаться в воду после длительного пребывания на солнцепёке или после большой физической нагрузки. В воду надо входить постепенно.

Самое главное – большинство несчастных случаев случается именно в тот момент, когда взрослые на «секунду» отвлеклись.

**ПОМНИТЕ**, что жизнь и безопасность детей зависит, прежде всего, от нас, взрослых.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в доверенные службы: полицию внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативно дежурному административного города
- Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не передавать в руки другим
- Исключить использование мобильных телефонов, средств радиосвязи, других средств, способных вызвать срабатывание радиоприемника
- Дождаться прибытия представителю правоохранительных органов
- Указать место нахождения подозрительного предмета

**Внимание!!!** Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС

## ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Вызовите себя в руки, успокойтесь, не поддавайтесь. Разговорчивый злоумышленник
- Подчиняйтесь физически и морально в возможном разумном диапазоне
- Не высказывайте недовольство и протесты и похвальному
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
- Не проявляйте никаких террористов своим поведением, не пытайтесь доказать сопротивление. Это может ухудшить ваше положение
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе бегства
- Завяжите о своем плохом самочувствии
- Знайте свое: можно больше информации о террористах (возраст, национальность, цвет волос, особенности внешности, телосложения, акцент, тон голоса, разговор, темперамент, манера поведения)
- Постарайтесь определить место нахождения (адрес)
- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас вычислить
- Не демонстрируйте страх. Это поможет сохранить осяз и даровое
- Расположитесь поближе от пола, спиной в спящих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае нарушения поведенческих стрессовых ситуаций на пораженном объекте
- При натуре казнен ложитесь на пол спиной вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не делайте спонтанных заявлений

# ТЕРРОРИЗМ - УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

## О МЕРАХ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ТЕРРОРИЗМУ

Федеральный закон Российской Федерации от 6 марта 2006 г. № 35 "О противодействии терроризму" (Изменения)

Противодействие терроризму в Российской Федерации основывается на следующих основных принципах:

- 1) обеспечение и защита основных прав и свобод человека и гражданина;
- 2) законности;
- 3) приоритет защиты прав и законных интересов лиц, подверженных террористической опасности;
- 4) неотвратимость наказания за осуществление террористической деятельности;
- 5) системность и комплексное использование политических, информационно-пропагандистских, социально-экономических, правовых, специальных и иных мер противодействия терроризму;
- 6) сотрудничество государства с общественными и религиозными объединениями, международными и иными организациями, гражданами в противодействии терроризму;
- 7) приоритет мер предупреждения терроризма;
- 8) единичность и руководство привлекаемыми силами и средствами при проведении контртеррористических операций;
- 9) сочетание открытых и скрытых методов противодействия терроризму;
- 10) конфиденциальность сведений о специальных средствах, технических приемах, тактике осуществления мероприятий по борьбе с терроризмом, а также о составе их участников;
- 11) недопустимость политических уступок террористам;
- 12) ликвидация и (или) ликвидация последствий проявлений терроризма;
- 13) соразмерность мер противодействия терроризму степени террористической опасности.

## ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

**Необходимо:**

- Срочно проверить готовность средств оповещения
- Проприоритетно проверить в возможных ЧС
- Уточнить план эвакуации рабочих, служащих, жителей дома на случай ЧС
- Проверить места парковки автомобилей (нет ли тучах, поврежденных, бесхозных)
- Убедить консьержа для муфта от атаки и сиренами
- Обеспечить должностную охрану административных, учебных, организаций, учреждений жителей

**ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**

**Немедленно:**

- Проприоритетно вызвать службы территориальных органов МВД, ФСБ, МЧС
- Принять меры по снижению угрозы, оказанию первой помощи
- Не допускать посторонних в место ЧС
- Организовать встречу работников милиции, ФСБ, пожарной охраны, "Скорой помощи", спасательных подразделений МЧС

## ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО-ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

**Необходимо:**

- Укрепить и опечатать входы и выходы на территории, установить решетки, металлические двери, замки, регулярно проверять их состояние
- Устанавливать домофоны
- Организовать допуск граждан (включая) на место нахождения
- Сменить добровольные дружки на жалюзи для обхода видеокамеры и провести проверку посетителей и замков
- Обратить внимание на наличие неисправных автомобилей и транспортных лиц
- Проверка состояния дверных замков, окон, коридоров, веревочных входов или на высоте этажа
- Не открывать двери посторонним людям
- Особообеспечить входы, выходы, коридоры, служебные помещения от нагромаждений их предметов

**Желательно:**

- Иметь в доме (квартире) запасные стиральные машины
- Оборудовать свои квартиры (особенно на нижних этажах). Не оставлять их открытыми. Выключать лифтовой шахты (балконы)
- Устанавливать противопожарную дверь с замком или крепить замок к полу

Будьте внимательны и тому, что происходит вокруг дома (учреждения, предприятия). Бдительность должна быть постоянной и активной

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Закрыть шторы на окнах. Это убережет вас от радиационных излучений
- Держать постоянно включенными телевизор, радиоприемник, радиостанцию
- Подготовиться к интравидеонаблюдению. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, ценные предметы. Желательно иметь свисток
- Помочь больным и престарелым покинуть место и эвакуироваться
- Убегать с балкона и лоджий горизонтально и ложком или вертикально в направлении
- Подготовить пакеты, сумки, сумки и другие вещи для эвакуации. Для оказания первой медицинской помощи
- Дежурить с соседями о совместных действиях на случай выявления экстремистов
- Помогать местным жителям (дети, старики, инвалиды, незрячие...)
- Если пользоваться общественным транспортом
- Желательно отвлечь детей и престарелых на двор, в парк, в другой безопасный пункт с подвозом или эвакуацией

## ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВАНИЯ

Милиция **02**

Дежурный ближайшего отделения милиции

Дежурный по отделу ФСБ

Дежурный по Управлению ГО и ЧС

Дежурный администрации города (района)

Единая служба спасения **01**

"Скорая помощь" **03**

Газовая служба **04**

## ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

**Вы ранены**

- Постарайтесь сами себе перевязать рану пластырем, ватой, шарфом, куском ткани
- Остановите кровотечение прижатием очень чистым и влажным ватным тампоном или наложите давящую повязку, используйте для этого ремешок, платок, лоскут, полосу пропитанной ткани
- Окажите помощь тому, кто ранен, но в более тяжелой обстановке

**Вы задышались**

- Наденьте капающую повязку поверху повязки
- Завяжите ордыни зажимом, шарфом, другой тканью
- При сильном кашле раскройте рот, не пользуйтесь жевачкой, сигареткой, не пользуйтесь аптекарскими приборами и инструментами

**Вас заволокло**

- Обудьте первый страх, не поддайте духом
- Осмотритесь — нет ли поблизости курящих. Уточните, откуда поступает воздух
- Постарайтесь снять свисавшей рукой, шапкой, головной, сумкой, платком. Лучше это делать, пока угли не станут лезть, а не после
- Как только шапка и механизм прекратят работу и поступит тень — значит объявлена "минута молчания". В это время спасатели с приборами и приборами ведут усиленную разведку. Используйте это — проложите их в наиболее удобном способе
- Вы обнаружите по стону, крику и плачу на площадке

# Как предотвратить жестокое обращение с ребенком

## Типы жестокого обращения с детьми

**Физическое насилие** — нанесение ребенку физических травм, различных телесных повреждений, которые причиняют ущерб здоровью ребенка, нарушают его развитие и лишают жизни. Это избиения, истязания, пощечины.

**Эмоциональное оскорбление** — высказывания или действия, которые заставляют ребенка думать, что он нежеланный и никчемный. Взрослые могут кричать, угрожать, игнорировать ребенка.

**Сексуальное насилие** — любым сексуальным контактом между взрослым и ребенком или старшим ребенком и младшим, а также демонстрация ребенку порноснимков.

**Пренебрежение ребенком** — оставление ребенка без присмотра, отсутствие должного обеспечения основных потребностей ребенка в пище, одежде, жилье, воспитании, образовании, медпомощи.

## Как предотвратить жестокое обращение с ребенком (советы для родителей)

Внимательно его слушайте, дайте понять, что с вами можно обсуждать любые проблемы, и познакомьтесь с друзьями ребенка и их семьями.

Проверяйте всех взрослых, окружающих ребенка: няnek, воспитателей; убедитесь в их профессионализме и квалификации.

Объясните ребенку разницу между допустимыми и недопустимыми видами прикосновений.



## Особенности психического состояния и поведения ребенка, позволяющие заподозрить жестокое обращение

### Возраст 1,5 – 3 года

- боязнь взрослых
- плаксивость
- реакция испуга на плач других детей
- крайности в поведении – от чрезмерной агрессивности до безучастности



### Возраст 3 года – 6 лет

- беспокойство, нарушения сна
- болезненное отношение к замечаниям
- чрезмерная уступчивость
- псевдовзрослое поведение (внешне копирует поведение взрослых)
- воровство
- жестокость по отношению к животным



### Младший школьный возраст

- стремление скрыть причину травм
- одиночество, отсутствие друзей
- боязнь идти домой после школы
- утомленный вид
- отставание в физическом развитии



### Подростковый возраст

- побеги из дома
- суицидальные попытки
- употребление алкоголя, наркотиков
- разговоры о желании бросить школу
- частая вялотекущая заболеваемость



## Как поступить в случае подозрений на жестокое обращение с ребенком (советы для специалистов)

Поговорить с родителями и сообщить директору школы/детского сада.

Обратиться в Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав.

Обратиться в отделы опеки и попечительства.





6+

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



**Интернет** — это безграничный мир информации. В нём можно найти огромное количество полезной для учебы, и интересной для отдыха информации.

Однако кроме хорошего, в виртуальном мире присутствует и много негативного. Если неправильно вести себя в Интернете, то это может нанести вред не только тебе, но и твоим родственникам и близким друзьям.

**Правила, которые описаны в этой памятке, помогут тебе обезопасить себя в Интернете. Отнесись к ним внимательно и ответственно!**

## ОСНОВНЫЕ СОВЕТЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ:



- ♦ **Ограничь список друзей.** У тебя в друзьях не должно быть случайных и незнакомых людей.
- ♦ **Защищай свою частную жизнь.** Не указывай пароли, телефоны, адреса, дату твоего рождения и другую личную информацию. Злоумышленники могут использовать даже информацию о том, как ты и твои родители планируете провести каникулы.
- ♦ **Защищай свою репутацию** - держи ее в чистоте и задавай себе вопрос: хотел бы ты, чтобы другие пользователи видели, что ты загружаешь? Подумай, прежде чем что-то опубликовать, написать и загрузить.
- ♦ **Если ты говоришь с людьми, которых не знаешь,** не используй свое реальное имя и другую личную информацию: имя, место жительства, место учебы и прочее.
- ♦ **Избегай размещения фотографий в Интернете,** где ты изображен на местности, по которой можно определить твое местоположение.
- ♦ **При регистрации в социальной сети** необходимо использовать сложные пароли, состоящие из букв и цифр и с количеством знаков не менее 8.
- ♦ **Для социальной сети, почты и других сайтов** необходимо использовать разные пароли. Если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному месту, а не во все сразу.

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ по профилактике детского дорожного травматизма



## БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – ЗАБОТА РОДИТЕЛЕЙ!

Общероссийская акция по безопасности дорожного движения



[www.detibdd.ru](http://www.detibdd.ru)

- ✓ Обсудите и разработайте с ребёнком наиболее безопасный путь до школы. Пусть он сам проведет вас в школу и обратно домой.
- ✓ В городе дети должны ходить только по тротуару. Если тротуара нет, то идти необходимо по левой стороне улицы, то есть навстречу движению. Ни в коем случае нельзя сходить с тротуара на проезжую часть дороги, даже если другие пешеходы мешают пройти. Повторяйте это каждый раз, когда выходите с ребёнком на улицу.
- ✓ Улицу нужно переходить по пешеходному переходу («зебре»). Сначала остановитесь на тротуаре и вместе с ребёнком понаблюдайте за движением. Если дорога регулируется светофором, нужно дождаться зеленого сигнала для пешеходов, затем убедиться, что все машины остановились и только потом переходить улицу.
- ✓ Всегда помните, что переходя дорогу, сначала следует посмотреть налево, а потом направо. Для закрепления результата, проговаривайте все свои движения: «Сейчас мы остановимся и подождем пока загорится зеленый светофор; повернем голову налево, а потом направо, убедимся, что машин нет».
- ✓ Объясните детям, что опасно стоять за транспортным средством, которое отъезжает со стоянки или паркуется. Водитель может не заметить ребенка из-за его маленького роста. Кроме того, нельзя переходить улицу ни перед, ни за стоящим на остановке автобусом, троллейбусом, трамваем: водитель может не заметить пешехода из-за транспорта. Нужно подождать, пока отойдет автобус и только потом начать переход.
- ✓ Прежде чем ребенок пойдет кататься на велосипеде или на роликах, убедитесь, что на нем надеты средства защиты и на его одежде присутствуют элементы из светоотражающего материала, или надет светоотражающий жилет.
- ✓ Не разрешайте ребенку и не позволяйте себе использовать наушники, телефон и прочие устройства на ходу, особенно при переходе дороги! Дети всегда копируют поведение родителей. Объясните, как важно слышать дорогу. Научите отличать звуки, извещающие об опасности от обыкновенных звуков, раздающихся вокруг.
- ✓ Научите ребенка различать транспортные средства. Расскажите, как могут быть опасны грузовики, трамваи, автобусы, легковые машины. Дети должны запомнить какие транспортные средства представляют наибольшую опасность.

# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

## Помните!

**Нарушая правила дорожного движения, вы как бы негласно разрешаете нарушать их своим детям!**

## Что приводит к ДТП

- Неумение наблюдать;
- Невнимательность;
- Недостаточный надзор взрослых за поведением детей.



**Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.**

- Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
- Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
- Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
- Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- Привлекайте ребёнка к уча-

**стию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.**

- Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.

**Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.**



# Памятка для родителей по безопасной работе в Интернете



Для того чтобы обезопасить себя, свою семью от опасностей Интернета и причинения возможного ущерба, родитель должен придерживаться следующих правил при работе в Интернете:

- **Никогда не используйте в качестве пароля – свою личную информацию (даты рождения, имена, клички домашних животных и т.д.)**
- **Для ограничения доступа в сети Интернет используйте контент – фильтры, которые блокируют нежелательные сайты (Например, Net Police - <http://netpolice.ru/filters/> )**
- **Для предотвращения распространения вирусов используйте антивирус со свежими базами данных (Например, антивирус “Касперский” - <http://www.kaspersky.ru/>, “Eset NOD32” - <http://www.esetnod32.ru/>, avast! - <http://www.avast.com/ru-ru/index>, Microsoft Security Essentials - [http://www.microsoft.com/ru-ru/security\\_essentials/default.aspx](http://www.microsoft.com/ru-ru/security_essentials/default.aspx) )**
- **Также стоит своевременно проверять жёсткие диски и флешки на наличие вирусов.**
- **Используйте фильтры электронной почты для блокирования спама и нежелательных сообщений.**
- **Для блокировки доступа к компьютеру используйте разграничение прав пользователей и пароли.**