

Ветрянка у детей: что необходимо знать

Ветрянка или ветряная оспа у детей – это патология, которую провоцирует активизация в организме вируса простого герпеса. Чаще всего вирус поражает детей от 2 до 7 лет. Больше всего подвержены заболеванию те дети, которые посещают детские сады или другие развивающие коллективы, часто находятся в обществе и контактируют с другими людьми.

Грудные дети в первые полгода своей жизни изредка заражаются ветряной оспой, потому что в их организме еще сохраняется материнский иммунитет. По достижению 7 лет ветрянка развивается намного реже, но протекает в более тяжелой форме.

Основной путь попадания вируса в организм – воздушно-капельный.

Признаки ветряной оспы у ребенка

Чтобы точно поставить диагноз и не пропустить первую симптоматику болезни требуется знать, как выглядит ветрянка:

1. В первый день сыпь на коже напоминает комариные укусы.
2. Затем красные точки активно прогрессируют и становятся пузырьками с прозрачным содержимым, которые по кругу обрамлены покраснением. Жидкость внутри начинает мутнеть, и пузырьки прорываются.
3. После прорыва пузырьки подсыхают и покрываются корочкой, которую запрещено отрывать для предотвращения формирования шрамов.

Как правило, все стадии можно наблюдать на коже одновременно, потому что одни пузырьки уже лопаются, а другие только формируются.

Основные симптомы заболевания – это высыпания и зуд на всем теле. Иногда они сопровождаются и другими проявлениями:

головные боли;
лихорадка;
повышение температуры.

Диагностирует болезнь и разрабатывает тактику лечения только врач. У детей ветрянка почти всегда протекает в легкой форме, не дает осложнений.

Подъем температуры

Показатели температуры тела будут соответствовать типу ветряной оспы. Простые формы не провоцируют резкого перепада температурного режима, максимальное увеличение не превышает 37,5 градусов.

У детей чаще всего развивается ветрянка средней тяжести, когда температура тела увеличивается прямо пропорционально количеству образованных пузырьков на теле, она доходит до 38 градусов.

При тяжелой форме температура увеличивается до 39 – 40 градусов.

То, сколько дней продлится температура, зависит от тяжести заболевания. Показатели до 38 обычно не спадают в течение 2 – 4 дней. Если температура поднялась до 39, то лихорадка может продлиться неделю.

В таком случае нужно срочно обратиться за медицинской помощью и вызвать скорую помощь.

Высыпания

Герпетический вирус, который становится причиной развития ветрянки, вызывает формирование красной сыпи. Сначала она напоминает укусы комаров. Потом бугорки становятся волдырями с жидкостью вместе с подъемом показателей температуры тела. Этот процесс занимает 4 – 5 дней и пузыри лопаются, оставшиеся после них ранки покрываются корочками. Если расчесать высыпания, то в ранку попадет инфекция и на ее месте останется шрам. Травма волдырей вызывает новые множественные вторичные высыпания.

Длительность ветрянки

У детей ветрянка классифицируется на несколько типов с характерными для каждого признаками:

- Инкубация болезни – длится 1 – 3 недели, когда в организме производится размножение и скопление вируса без каких-либо внешних признаков.
- Продромальный этап – иногда у совсем маленьких детей он не развивается или протекает со слабой симптоматикой. Эта стадия развивается в течение суток или немного дольше и напоминает собой простую простуду с подъемом температуры, головными болями, утомленностью, отсутствием аппетита, першением горла. Иногда происходит кратковременное формирование красных пятен на некоторых местах кожного покрова.
- Стадия высыпаний – обычно она начинается с повышения температуры до 38 – 39 градусов. Чем выше температура в первый день, тем обильнее будут последующие высыпания и тяжелее течение патологии. В легкой форме температура повышается совсем немного, иногда совсем не повышается. Средства для лечения и облегчения зуда .

Врач устанавливает специфику терапии в соответствии с симптоматикой заболеваний в индивидуальном порядке.

При высоких отметках температуры ребенку назначается прием жаропонижающих средств с парацетамолом или ибупрофеном. Когда происходит бактериальное поражение расчесов, лечение дополняется антибиотиками. Как правило, лечение ветрянки – это комплексный подход, поэтому врач назначает несколько групп препаратов:

- Противогерпетические и иммуномодулирующие медикаменты: Ацикловир, Виферон. В типичных случаях организм ребенка до 7 лет в состоянии самостоятельно победить заболевания без помощи противовирусных препаратов.
- Антигистаминные медикаменты – они дают возможность облегчить нестерпимый зуд и восстановить нормальный сон ребенка. Самыми популярными средствами этой группы являются Тавегил, Диазолин, Супрастин – это препараты 1-го поколения. К препаратам 2-го поколения относятся: Кларитин, Лоратадин и Зиртек.
- Седативные медикаменты – их назначают при сильной капризности ребенка и легкой возбудимости. При приеме антигистаминных средств нужно убедиться, может они уже оказывают успокоительное действие.

Для местной обработки высыпаний можно пользоваться зеленкой. Хорошо подсушивает волдыри перекись водорода, раствор марганцовки с водой, раствор Фукорцина.

Ветрянка почти всегда сопровождается нестерпимым зудом, поэтому требуется пояснить больному о важности воздержания от расчесов.

При повышении температуры ребенок сильно потеет, а зуд от воздействия пота усиливается еще больше. Для облегчения нужно как можно чаще менять белье – постельное и нательное, поддерживать комфортную температуру воздуха в помещении.

Во время болезни лучше надевать на детей хлопчатобумажные вещи, позволяющие воздуху проходить к коже, уменьшая потоотделение.

Париться в горячей ванной при ветряной оспе категорически запрещено, но можно и даже нужно принимать душ водой приятной температуры. Это уменьшит зуд. Запрещается тереться мочалкой и вытираться жестким полотенцем, чтобы не травмировать сыпь.

Возможные осложнения ветрянки

Осложнения, которые прогрессируют после ветрянки, бывают, но случается это очень редко. Они возникают из-за несоблюдения правил ухода за ребенком во время болезни, при постоянном отговаривании корочек и расчесывании пузырьков. Но развитие осложнений не всегда зависит от

ухода и от поведения родителей, часто из-за присоединения сопутствующей болезни, хронических патологий, ослабления иммунитета могут проявляться следующие типы ветряной оспы у детей:

- Буллезная ветрянка – для нее характерно образование на коже специфических высыпаний – пузырей с тонкой кожицей и гнойной жидкостью внутри. Интоксикация при этом ярко выражена, иногда форма болезни осложняется сепсисом, поэтому лечить и контролировать пациента врач должен в стационарных условиях. В основном такая ветрянка развивается из-за ослабления иммунитета у ребенка.
- Геморрагическая ветрянка – возникает при сопутствующих поражениях крови, у ВИЧ-инфицированных детей или при онкологиях. Эта форма очень редкая, у нее ярко выраженная интоксикация организма, высокая температура, по всему телу образуется большое количество высыпаний. Течение болезни осложняется риском возникновения внутренних кровотечений, и появлением примеси крови в пузырьках на теле.
- Гангренозно-некротическая ветрянка – соединяет в себе симптомы двух описанных выше форм. На теле ребенка образуется множество пузырей с серозным и кровянистым наполнением. Данная форма часто приобретает септический характер.
- Висцеральная ветрянка – для нее характерно дополнительное поражение внутренних органов и систем – печени, сердца, поджелудочной, легких и почек

Все описанные формы ветряной оспы у детей являются атипичными и встречаются в практике врачей редко.

В основном осложнения ветрянки носят бактериальный или вирусный характер, который наслаивается на патологию. Иногда осложнения развиваются уже после выздоровления – это может быть воспаление легких, энцефалит, проникновение вируса в легкие или в клетки мозга.

Часто возникают воспалительные процессы глазного нерва, лицевого нерва. Бывает, что уже после завершения болезни еще длительное время ребенок жалуется на боли в суставах. Бактериальные осложнения проявляются в случае повреждения пузырьков или отрывании корочек. Дети часто могут делать это по причине сильного зуда, родителям следует внимательно следить за ребенком в это время.

При вторичном формировании пузырьки оставляют после себя шрамы.

Что делать родителям: как вести себя

При развитии легкой или средней формы ветряной оспы и отсутствии необходимости прохождения стационарного лечения, нужно постараться создать ребенку комфортные условия:

- В первую очередь обеспечить постельный режим на протяжении 9 дней, как можно чаще менять постельное белье и одежду ребенка.
- Следует давать больному много жидкости, исключить из его рациона соленое, кислое и острое.
- Высыпания на теле можно обработать зеленкой, при формировании сыпи на слизистых – требуется полоскание противомикробными средствами.
- Для снижения температуры тела дают Ибупрофен или Парацетамол.
- Не рекомендуется давать детям Аспирин.
- Нужно предотвратить расчесывание ранок – подрезать ребенку ногти или надеть перчатки из хлопчатобумажной ткани.
- Обильное потоотделение вызывает сильный зуд – значит не нужно слишком тепло одевать ребенка, допустимо принятие душа под теплой комфортной водой без вытирания жестким полотенцем.

Многие родители задают вопрос о возможности прогулок. В хорошую погоду и при нормальной температуре гулять нужно – но делать это недолго, устраняя контакты с людьми во избежание их

заражения или развития осложнения у самого малыша из-за присоединения дополнительной инфекции на фоне ослабленного иммунитета.

Современный подход к лечению болезни

Следует отметить, что современные способы терапии ветрянки имеют высокую эффективность и наносят организму больного меньше вреда. К ним относятся:

- Обработка кожи – это неотъемлемый этап лечебного процесса. Для уменьшения зуда при высыпаниях и предупреждения формирования рубцов требуется применение мягко действующих антисептиков и антигистаминных средств. К ним относятся: Цинковая мазь, Мирамистин и другие аналогичные лекарства.
- Самым эффективным противовирусным препаратом при лечении ветрянки является Ацикловир. Он разрушает структуру герпеса. Ибупрофен и Парацетамол помогут быстро нормализовать температуру, но давать их требуется только при подъеме показателей больше 38,5.
- Соблюдение правил гигиены.
- Если ребенок отказывается есть, не нужно заставлять. Следует увеличить объем выпитой жидкости. Самыми подходящими напитками для этого являются теплый компот или теплый слабо заваренный чай.
- В лечении обязательно применяются витамины, в меню включаются фрукты и овощи. Это поможет укрепить ослабленный болезнью иммунитет.

Ускорить течение заболевания не получится. При первых признаках требуется немедленно обратиться к врачу и дальше следовать его назначениям.

Это позволит предотвратить развитие негативных последствий. Важно знать, что лучше переболеть ветряной оспой, пока ребенок не вырос, так как после выздоровления в организме сохраняются антитела. Несмотря на характер патологии, ее дискомфорт она проявляется у человека всего 1 раз за всю жизнь.