



Министерство
социального развития
Пермского края

Позитивное общение. Уроки общения с ребенком



Общение – это взаимопонимание взрослого и ребенка.

Как же правильно общаться со своим ребенком? Вопрос этот сложен и прост одновременно. Сложен потому что стиль общения влияет на очень много факторов, которые нами не осознаются. Большинство родителей воспитывают своих детей так, как их воспитывали в детстве, применяя те же меры наказания. В то же время способ нашего общения с ребенком зависит от моды в обществе на определенные педагогические идеи, от нашего ближайшего окружения – родственников, друзей, от стиля общения между другими членами семьи, от возраста родителей, от условий быта и от многих других причин.



Чтобы общение было позитивным и полезным взрослому и ребенку, можно использовать несколько правил:

- 1.Принимайте и уважайте ребенка.
- 2.Если вы рассержены на ребенка, то нужно выразить свое недовольство не ребенку в целом, а только его поступком.
3. Принимайте чувства ребенка без осуждения (он имеет право на них).
- 4.Научите ребенка проявлять негативные чувства, но помните ребенок учится, тому что видит: если вы сами, когда злитесь – кричите, то, скорее всего, он тоже будет так делать. Научитесь проявлять свои негативные чувства без «разрушения» контакта.



5. Активно выслушивайте переживания ребенка и его потребности.
6. Будьте чаще вместе (читайте, гуляйте, играйте).
7. Не вмешивайтесь в занятия ребенка, которые он может выполнить самостоятельно.
8. Когда ребенок просит, помогите.
9. Отмечайте и поддерживайте его успехи, даже самые незначительные.
10. Делитесь своими чувствами друг с другом.
11. Конструктивно разрешайте конфликты, через сотрудничество.
12. Используйте в повседневном общении приветливые фразы.



Главный принцип позитивного общения - безусловное принятие ребенка: любить его просто так, за то, что он есть.

Психологами доказано, что потребность в любви, принадлежности (нужности) другому, одна из фундаментальных жизненных потребностей.

Ее удовлетворение – необходимое условие для нормального развития ребенка. Эта потребность удовлетворяется, когда ребенок слышит, что он дорог, важен, нужен. Он совершает ошибки, но он так учиться жить. Мы все совершаем ошибки на протяжении всей жизни.

Позитивное общение может проявляться в приветливом взгляде, ласковых прикосновениях в словах: «Как хорошо, что ты у нас есть»; «Я люблю, когда ты дома»; «Ты мне нравишься»; «Как хорошо, когда мы все вместе».



Ребенку подобные знаки безусловного принятия особенно нужны. Они его питают эмоционально, помогают психологически развиваться (формируют его самооценку, отношение к себе и к миру).

Фразы родителей, в которых очень нуждается каждый ребенок:

- Я люблю тебя.

- Люблю тебя, не смотря ни на что.

- Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.

- Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.

- Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой.

- Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.

- Спасибо.

- Мне понравилось сегодня с тобой....(быть, играть, делать ...)

- Мое любимое воспоминание за день, когда мы с тобой * ____ * (что вы делали вместе).

