



Министерство  
социального развития  
Пермского края

# Возрастные особенности и основные потребности ребенка



## Возрастной этап

Младенческий возраст (от 0 месяцев до 1 года)

### Особенности возраста

Неразрывная связь ребенка со своим взрослым. Эта связь определяется словом «Мы». Ребенок полностью зависит от взрослого. Начинает формироваться привязанность со значимым взрослым.

### Эффективное взаимодействие родителей с ребенком

Постоянный эмоциональный контакт с ребенком. Гигиенический уход. Забота о физиологическом и психическом здоровье ребенка.

## Возрастной этап

Раннее детство (1-3 года)

### Особенности возраста

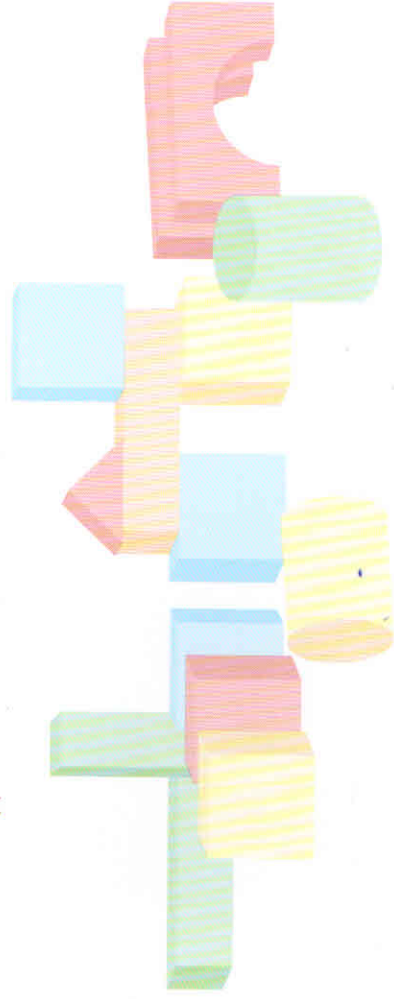
Единство эмоционального состояния и действий. Поведение ребенка ситуативно: вижу и чувствую здесь и сейчас. Нет осознания времени и пространства. Познание мира только с помощью взрослого и через предметный мир «РЕБЕНОК – ПРЕДМЕТ – ВЗРОСЛЫЙ»

### Эффективное взаимодействие родителей с ребенком

Предоставлять самостоятельность в выборе деятельности, одежды. Использовать больше двигательной активности. Вводить правила, а затем требования, связанные с безопасностью и поддержанием здоровья.



Уважаемые родители, важно знать возрастные особенности детей, возможности и естественные ограничения ребенка, обусловленные его развитием. Эти знания помогут вам выстраивать с ребенком более конструктивные отношения, а ваши требования к нему станут более адекватными и объективными.



## Возрастной этап

Дошкольный возраст (3-7 лет)

### Особенности возраста

Творческие проявления. Познавание мира человеческих отношений. Закрепление личностных характеристик и черт. Отделение себя от взрослого.

### Эффективное взаимодействие родителей с ребенком

Формирование норм и ценностей в игровой форме, через слово «давай». Чтение детской литературы, сказок. Начало формирования произвольной памяти, переход к словесному мышлению.



## Возрастной этап

Младший школьный возраст (7-11 лет)

### Особенности возраста

Начало школьной жизни. Изменение социального статуса.

### Эффективное взаимодействие родителей с ребенком

Формирование доверительных, эмоционально близких отношений. Искренний интерес к жизни ребенка.





Возрастной этап

Юношеский возраст (16-18 лет)

Особенности возраста

Эффективное взаимодействие родителей с ребенком

Формирование собственных взглядов и отношений. Завершение физического развития организма. Стремление к самостоятельной жизни.

Выстраивание доброжелательных партнерских отношений. Уважительное отношение к его позиции и выбору.

Признание его права на ошибку.

Предложение помощи и поддержки.

Возрастной этап

Подростковый возраст (11-16 лет)

Особенности возраста

Эффективное взаимодействие родителей с ребенком

Переход от детства к состоянию «взрослости». Физиологические и психологические изменения. Поиск «Кто Я?» «Какой Я?». Половое созревание.

Терпеливое и тактичное отношение к взрослому ребенку. Пересмотр родительских требований к нему, общение, через сотрудничество и формирование внутренней мотивации ребенка. Что он хочет? И зачем это ему?

